

第5回
伊達市健幸づくり



伊達市レクリエーション協会結成20周年記念事業

全国一斉あそびの日キャンペーン2017参加事業・チャレンジデー2017イベント

2020年の事が始まる！ 見る知る歩く 健幸都市伊達市の街くやながわ>

第35回
伊達市

ウォークラリー大会

雨天決行! Smile for all

毎年5月第3日曜日はウォークラリーの日！

今年もウォークラリーの季節がやってきました。今年も健幸づくりウォークラリーを兼ねて、にぎやかに開催します。ウォークラリーは、散歩をゲーム化したレクリエーションです。ユニークなチェックポイントを通してしながら、伊達市再発見をしてみませんか。家庭の日の一日、家族、友達、サークル・職場の仲間でチームを作り多くの人たちと交流しながら、ウォークラリーをお楽しみください。

平成29年

5/21日

参加料

ひとり300円
*参加者全員に
記念品を差し上げます

●AM 9:00

伊達市梁川中央交流館集合

●AM10:00 スタート(13:30終了予定)

今日は、出店コーナーや交
通安全ふれあい広場など、
楽しい催しがあります。



参加方法

●チームで申し込んでください。(3人から6人まで)個人参加はできません。チーム代表は小3以上。

●ご希望のコースをお選びください。(各コースとも約4km)

1. ファミリーコース

2. ドリームコース



ふくしまから
はじめよう。
Future From Fukushima.

参加お申込み

○参加希望チームは、伊達市レク協会(伊達市梁川町字大町2-42-1 中木雅彦宅)へ
参加料を添えてお申し込みください。

○梁川中央交流館(伊達市梁川町字南本町35 024-577-2233)でも受付しています。

5月15日(月)締切りです。お早目にどうぞ。

くわしくは、伊達市レク協会事務局携帯(090-3365-7968)へお問い合わせください。

この催しは、多くの市民の皆さんの善意にささえられておこなわれてあります。心から御礼申し上げます。

あそびの日キャンペーン

主 催 公益財團法人日本レクリエーション協会 NPO法人福島県レクリエーション協会
一般財團法人日本コースボスティ旅館 一般財團法人休暇村協会 一般財團法人公選財團

主 催 伊達市レクリエーション協会 NPO法人福島県レクリエーション協会

後援 スポーツ庁 學生労働省 総務省 全國市長会 社会福祉協議会 独立行政法人国立青少年教育振興機構 伊達市 伊達市教育委員会

社会福祉法人伊達市社会福祉協議会 伊達市小中学校校長会 伊達市スポーツ振興公社 伊達市道P梁川ブロック連絡協議会 福島民報社 福島民友新聞社

協力 梁川振興会 ボランティアひろせ やながわ青の会 伊達地区交通安全協会梁川部会 梁川町赤十字事務所 伊達市交通対策協議会

手で話す会 あづま駒神候外付医師はらクリニック 駒ヶ谷人権擁護委員協議会伊達市部会 (N) 伊達市のふるさと梁川会

協賛 男女共同参画 伊達市工業会 伊那四国連盟 第二大竹 駒ヶ谷 善田民報梁川版発行センター (株) CIA マザーヤマキ

おやつバスおとぼす

チャレンジデー2017クイズ
今年のチャレンジデーはいつでしょうか。
①5月15日 ②5月25日 ③5月31日
チームで答えてください。正解チームの中から抽選
で賞品をプレゼントします。

「ウォークラリー」とは…

コース団を買って
グループで遊んでます。
「課題」を解きながら
ゴールまで進み
「時間得点」と
「距離得点」の合計を競う
野外ゲームです。

CP チェックポイント

このチェックポイントに来ると
課題が解けます。

△印は特に注意するところだよ!



これが「コース団」!!
●進行方向
●現在の位置
コマ団とコマ団の
間の距離や
東西南北は
必ずしも同じでは
ないのです。

さて、ゴールはどこでしようか…?
要素ゾーンの周囲を答えて
要素用紙を提出して、はい、ゴール!

終わったらあとは
交換パンツ!
みんなでお墓
ステージでは
楽しいアトラクションetc

そしてよいよ…表彰式!

順位は東西得点と距離得点の合計で決まります。
→チェックポイントの答えと
要素ゾーンの答え

早すぎてもマイナス点

-2分 -1分

⑦分 +1分 +2分

遅すぎてもマイナス点

(規定時間)…秘密です!

第35回伊達市ウォークラリー大会参加申込書

| 氏名 (代表者は①欄に記入) | 住 所 | 年 令 | 性 别 |
|----------------|------------|------|-----|
| ① | | 才 | 男・女 |
| 2 | | 才 | 男・女 |
| 3 | | 才 | 男・女 |
| 4 | | 才 | 男・女 |
| 5 | | 才 | 男・女 |
| 6 | | 才 | 男・女 |
| 代表者電話 | 市外局番 () - | | |
| チーム名 | (13字以内) | | |
| コース | 第1希望 | 第2希望 | |
| クイズの答え | | | |