



第33回
伊達市

第3回
伊達市健幸づくり



全国一斉「あそびの日」
全国レク大会特別行事「

げんき+ゲンキ=超げんき

ウォークラリー

毎年5月第3日曜日はウォークラリーの日!

今年もウォークラリーの季節がやってきました。今年も健幸づくりウォークラリーを兼ねて、にぎやかに開催します。ウォークラリーは、散歩をゲーム化したレクリエーションです。ユニークなチェックポイントを通しながら、伊達市再発見をしてみませんか。家庭の日の一日、家族、友達、サークル・職場の仲間とチームを作って多くの人たちと交流しながら、ウォークラリーをお楽しみください。

当日は、出店コーナーや交通安全ふれあい広場など、楽しい催しがあります。



平成27年

5/17日

参加料

ひとり 300円

*参加者全員に
記念品を差し上げます

●AM 9:00

伊達市梁川中央交流館集合

●AM10:00 スタート(13:30終了予定)

参加方法

- チームで申し込んでください。(3人から6人まで) 個人参加はできません。チーム代表は小3以上。
- ご希望のコースをお選びください。(各コースとも約4km)
- 1.ファミリーコース 2. 政宗コース
- 家族で参加大歓迎



ふくしまから
はじめよう。

Future From Fukushima.

参加お申込み

○参加希望チームは、伊達市レク協会(伊達市梁川町字大町 2-42-1 中木雅彦宅)へ参加料を添えてお申し込みください。

○梁川中央交流館(伊達市梁川町字南本町 35 024-577-2233)でも受付しています。

5月11日(月)締切りです。お早目にどうぞ。

くわしくは、伊達市レク協会事務局携帯(090-3365-7968)へお問い合わせください。

この催しは、多くの市民の皆さんの善意にささえられておこなわれております。心から御礼申し上げます。

キャンペーン

主催・共催 公益財団法人日本レクリエーション協会 NPO法人福島県レクリエーション協会
一般財団法人日本ユースホステル協会 一般財団法人休暇村協会 一般財団法人公園財団 独立行政法人国立青少年教育機構

主催 伊達市 伊達市レクリエーション協会 NPO法人福島県レクリエーション協会

後援 文部科学省 厚生労働省 総務省 全国市長会 全国町村会 社会福祉法人全国社会福祉協議会 伊達市教育委員会

社会福祉法人伊達市社会福祉協議会 伊達市小中学校校長会 伊達市スポーツ振興公社 伊達市連P梁川ブロック連絡協議会 福島民報社 福島民友新聞社

協力 梁川婦人会 ボランティアひろせ やながわ鶴青の会 伊達地区交通安全協会梁川部会 梁川町赤十字奉仕団 伊達市交通対策協議会 梁川町寿クラブ連合会

手で話す会 伊達市商工会 あづま脳神経外科付属ばらクリニック 福島県権擁護委員協議会伊達市部会

協賛 阿武隈急行 伊達市商工会 阿部回春堂 第二大竹 マザーヤマキ 魁秀堂 毎日民報 梁川販売センター 読売新聞福島民友梁川センター シーアイイー(株) ほか

大会

雨天決行! Smile for all

チャレンジデー2015クイズ
今年のチャレンジデーはいつでしょう
か? 番号で答えてください。
①5月17日 ②5月27日 ③5月31日
正解チームの中から抽選で、賞品をプレゼントします。

「ウォークラリー」とは...

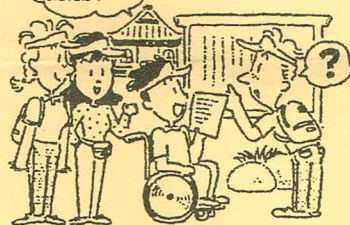
コース図を見ながら出発!

コース図に従ってグループで歩きます。「課題」を解きながらゴールまで進み「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。

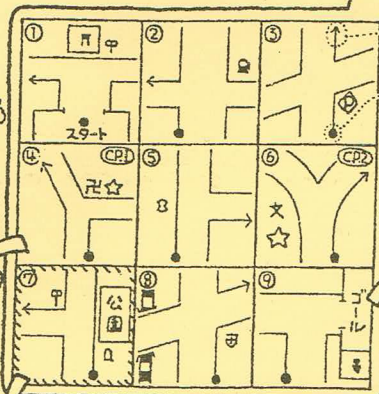
CP チェックポイント

このチェックポイントに来ると課題が解けます。

CP1 このお寺は何年に建てられましたか?



☆印は特に注意するところだよ!



観察ゾーン

ゴール直前に問題が出るので、周囲をよく観察しておこう!

これが「コース図」だ!!

進行方向
現在の位置

コマ図とコマ図の間の距離や東西南北は必ずしも同じではないのです!



さて、ゴールはどこでしょうか...?

観察ゾーンの問題を答えて課題用紙を提出して、はい、ゴール!

終わったあとは交流イベント!

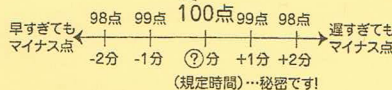
・みんなでお昼
・ステージでは楽しいアトラクションetc.



表彰式!

順位は時間得点と課題得点の合計で決まります。

チェックポイントの答えと観察ゾーンの答え



第33回伊達市ウォークラリー大会参加申込書

氏名 (代表者は①欄に記入)	住 所	年 令	性 別
①		才	男・女
2		才	男・女
3		才	男・女
4		才	男・女
5		才	男・女
6		才	男・女
代表者電話	市外局番 ()	—	
チーム名	(13字以内)		
コース	第1希望	第2希望	
クイズの答え			